

**Parents habitant sur le territoire de la Communauté de Communes Vendée Grand Littoral, vous trouverez ci-dessous des coordonnées et des liens de sites internet, non exhaustifs et « évolutables ».**

**Les informations transmises sont valables en date de la mise à jour de ce document.**

## SOUTIEN A LA PARENTALITE

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/publications/droits-des-femmes/autres/guide-des-parents-confinés-50-astuces-de-pro> : guide téléchargeable avec 50 astuces pour les parents confinés

<https://www.etreparent85.fr/>

<b>AREAMS – service Médiation familiale</b> 02 51 44 82 79	Aide à la communication familiale et à la gestion de conflits
<b>UDAF – service Médiation Familiale</b> 02 51 44 78 99	
<b>CAF</b> 02 52 20 90 31 sonia.martin@caf.fr	Un travailleur social accompagne les parents, sur rdv (aux Sables d'Olonne ou dans les locaux à France service à Moutiers) dans le cadre de changements familiaux (naissance, séparation, décès d'un enfant ou d'un parent), d'impayés de loyers, de l'insertion, ou lorsqu'un enfant a une maladie grave ou en situation de handicap.
<b>Centre Médico-Psychologique Jean ITARD</b> 02 51 32 00 81	Soutien psychologique pour les enfants et ados
<b>Contact</b> 0805 69 64 64	Association de soutien pour ceux qui s'interrogent sur l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre. Permanence téléphonique du lundi au jeudi 15h-21h, vendredi de 15h-20h, samedi de 13h30-15h30 (gratuit et confidentiel)
<b>Ecoute Parents</b> 02 51 06 31 44	Le réseau Ecoute Parents est un service téléphonique anonyme et gratuit, joignable du lundi au vendredi de 10 à 12H et de 15h à 17h
<b>Enfance et Partage</b> 0800003456	Soutien téléphonique de parents de bébé : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 10H à 13H et de 14H à 17H
<b>La Marelle (L.A.E.P – Lieu d'Accueil Enfants Parents itinérants)</b> 02 51 207 207 lamarelle@vendegrandlittoral.fr	Lieu d'accueil itinérant pour les enfants (de 0 à 6 ans) accompagnés d'un parent. C'est un lieu gratuit de jeux, de rencontres, d'échanges et de convivialité animé par deux professionnelles de la petite enfance. La Marelle est présente pendant cette période de confinement sur les communes d'Angles et de Talmont saint Hilaire, toutes les dates et adresses des lieux sont sur les sites ci-dessous : Site : <a href="https://www.vendegrandlittoral.fr/laep-lieux-daccueil-enfant-parent/">https://www.vendegrandlittoral.fr/laep-lieux-daccueil-enfant-parent/</a> Retrouvez-nous sur Facebook : <a href="https://www.facebook.com/LaMarelleVendeeGrandLittoral">https://www.facebook.com/LaMarelleVendeeGrandLittoral</a>
<b>Les Capucines, Espace Ressources Familiales</b> (Service Prévention EJF Agglo des Sables) (pour les parents dont les enfants/ados sont scolarisés sur le territoire des Sables d'Olonne Agglo) 02.51.96.92.28	- Du lundi au samedi 9h-17h - Parents Connectés : écoute en ligne avec un éducateur de prévention, via messagerie privée sur le Facebook Les Capucines, Espace Ressources Familiales - Groupe d'entraide à destination des parents du territoire sur Facebook : <a href="https://www.facebook.com/groups/2613655325626589/">https://www.facebook.com/groups/2613655325626589/</a>
<b>Les promeneurs du net</b> <a href="https://www.promeneursdunet.fr/dept85">https://www.promeneursdunet.fr/dept85</a>	Parents et jeunes peuvent entrer en contact directement avec un professionnel de leur choix via ce réseau sécurisé (Laetitia Poiraud d'ACTiv'Jeunes à Talmont en fait partie)
<b>Maison Départementale des Adolescents</b> 02 51 62 43 33	Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17 h

## Ressources et services accessibles pendant le confinement

<b>MDSF – Conseil Départemental</b> (service social et PMI)	Pour joindre un assistant social de secteur et/ou une puéricultrice : - Talmont Saint Hilaire : 02.51.90.62.00 - Moutiers les Mauxfaits 02.28.85.76.30
<b>MSA</b> 02 51 36 61 77 ruiz.julien@msa44-85.msa.fr	Accompagnement social des parents
<b>Médialis</b> 02 51 95 64 51	A ce jour, il reste ouvert dans les conditions mises en œuvre depuis le 10/06/2020

### IDEES ACTIVITES ENFANTS - ADOS

<a href="https://csconnectes.eu/mon-centre-social-a-la-maison/des-animations-a-realiser-en-famille/">https://csconnectes.eu/mon-centre-social-a-la-maison/des-animations-a-realiser-en-famille/</a>	
<a href="https://taleming.com/">https://taleming.com/</a> Des histoire à écouter partout dès 6ans	
<b>E-Enfance</b> 0800 200 000	Permettre aux enfants et adolescents de se servir d'internet et du mobile avec un maximum de sécurité
<b>IREPS</b> Sur Facebook, à l'attention des parents : <a href="https://www.facebook.com/confinetvous">https://www.facebook.com/confinetvous</a> Sur Instagram, à l'attention des adolescents : <a href="https://www.instagram.com/prives_de_sortie/">https://www.instagram.com/prives_de_sortie/</a>	Les comptes s'enrichiront de propositions chaque jour pour vivre un confinement apaisé : activités ludiques et éducatives, exercices de relaxation, gestion des émotions et du stress, bien vivre en famille et mieux communiquer, loisirs, bouger même confiné ...

### SCOLARITE

<a href="https://csconnectes.eu/mon-centre-social-a-la-maison/ressources-educatives-et-de-loisirs/">https://csconnectes.eu/mon-centre-social-a-la-maison/ressources-educatives-et-de-loisirs/</a>	
<a href="http://www.caf.fr/allocataires/vies-de-famille/elever-ses-enfants/scolarite/parents-comment-assurer-l-ecole-a-la-maison">http://www.caf.fr/allocataires/vies-de-famille/elever-ses-enfants/scolarite/parents-comment-assurer-l-ecole-a-la-maison</a>	

### INFOS COVID-19

<a href="https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus">https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus</a>	
<a href="http://www.enfance-et-covid.org/">http://www.enfance-et-covid.org/</a> ou 0805 827 827	
<a href="https://www.cocovirus.net/post/sommaire-des-histoires-coco-le-virus">https://www.cocovirus.net/post/sommaire-des-histoires-coco-le-virus</a>	
<b>Covid-19</b> Numéro vert : 0 800 130 000	Service ouvert 24H/24 et 7 jours/7 répondant aux questions sur la Covid 19

### HANDICAP et MALADIE

<a href="https://solidaires-handicaps.fr/besoinaide/personnes-en-situation-de-handicap">https://solidaires-handicaps.fr/besoinaide/personnes-en-situation-de-handicap</a> Plateforme pour s'informer, partager et aider les personnes en situation de handicap dans votre région.	
<a href="https://handicap.gouv.fr/">https://handicap.gouv.fr/</a>	
<b>MDPH</b> 0 800 85 85 01 mdph@vendee.fr	Possibilité de joindre le service par téléphone et de télécharger les formulaires de demande sur le site internet

## Ressources et services accessibles pendant le confinement

0805 030 068	<p>Un numéro vert d'écoute et d'assistance est ouvert pour les personnes en situation de handicap et les proches de personnes en situation de handicap qui ne sont pas accompagnées à ce jour par un établissement social ou médico-social</p> <p>L'objectif est d'apporter :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- une écoute aux familles ou personnes en situation de handicap en difficulté ou détresse durant cette phase de confinement sanitaire,</li> <li>- ainsi qu'une orientation vers des structures relais identifiées. Ce numéro gratuit est ouvert 7 jours sur 7 de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.</li> </ul>
--------------	--

### CONJUGALITE

<p><b>Conseil conjugal UDAF85</b> 02 51 44 37 02 conseilconjugal familial@udaf85.fr</p>	<p>Ecoute, informe et accompagne dans les domaines relationnel, affectif, conjugal et familial <a href="http://www.udaf85.fr/services-formations/conseil-conjugal-familial/">http://www.udaf85.fr/services-formations/conseil-conjugal-familial/</a></p>
---	--

### VIOLENCES

<a href="https://arretonslesviolences.gouv.fr/">https://arretonslesviolences.gouv.fr/</a>	
3919 (violence faites aux femmes)	
119 (enfance en danger)	
<p><b>France victime 85</b> 09 62 05 98 30 (tel urgence) francevictimes@85lso@orange.fr</p>	<p>Association d'aide aux victimes d'infractions pénales (écoute, information, orientation) : agression physique, psychologique, accident de la route...</p>
<p><b>SOS Femmes</b> 02 51 47 77 59 - 24H/24 (appel confidentiel, anonyme et gratuit). accueilfemmes@wanadoo.fr.</p>	<p>Dispositifs : accueil, écoute, orientation et accompagnement des femmes et des enfants victimes de violences conjugales, hébergement d'urgence, permanences sur rdv au commissariat les Sables d'Olonne. <a href="http://www.sosfemmesvendee.fr">http://www.sosfemmesvendee.fr</a></p>

### JURIDIQUE

<p><b>CIDFF</b> 02 51 08 84 84 accueil@cidff85.fr <a href="https://paysdelaloire-fr.cidff.info/cidff-de-la-vendee/centre-2.html">https://paysdelaloire-fr.cidff.info/cidff-de-la-vendee/centre-2.html</a></p>	<p>Pendant cette période de confinement sanitaire, le CIDFF Vendée maintient son activité d'accueil téléphonique, d'information juridique et d'accompagnement emploi (sur rendez-vous) : les lundis, mardis, jeudis de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00</p>
---	---

### ADDICTIONS

<p><b>CSAPA/ANPAA</b> 02 51 62 07 72</p>	<p>Permanence téléphonique Antenne La Roche sur Yon du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30</p>
<p><b>Consultation Jeunes Consommateurs/ANPAA85</b> 02 55 87 00 10 csapa.sablesdolonnes@anpaa.asso.fr</p>	<p>Consultation à distance possible</p>
<p><b>Alcool Assistance Les Sables d'Olonne</b> 06 87 81 85 85</p>	<p>Groupes de parole en visioconférence tous les lundis à partir de 18h00, afin d'aider les personnes en difficultés avec les produits addictifs.</p>

### MODES DE GARDE

<a href="https://macigogne.fr/">https://macigogne.fr/</a>
---

## Ressources et services accessibles pendant le confinement

<https://www.monenfant.fr/>

<http://www.vendee-enfance.fr/>

**Relais Assistantes Maternelles (RAM)**  
07.71.32.08.64 ou 06.33.13.67.96

Vous informe sur les différents modes de garde possibles sur le territoire de la Communauté de Communes Vendée Grand Littoral

### EMPLOI / FORMATION

**Mission locale**

02 51 23 16 87  
(Secteur des Sables d'Olonne)

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire  
Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et 13h30-17h  
Le vendredi de 9h à 12h30

**Pôle Emploi**

3919

**MOVEA plateforme départementale de la mobilité**

0 800 881 900 (n° vert gratuit depuis un poste fixe).

MOVEA est un dispositif d'aides mobilisables et d'accompagnement pour lever les freins périphériques à l'emploi et solutionner des difficultés de mobilité. Il s'inscrit uniquement dans le cadre de l'insertion professionnelle et du maintien dans l'emploi.  
Contactez-nous 9h à 12h30 et 13h30 à 17h30

**Maison de l'emploi Vendée Grand Littoral**

2, rue du chemin de fer  
85540 Moutiers-les-Mauxfaits  
02 51 31 42 69  
[maisonemploi@vendegradlittoral.fr](mailto:maisonemploi@vendegradlittoral.fr)

La Maison de l'Emploi vous accueille individuellement, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.

- Vous informe sur les formations, les techniques de recherche d'emploi...
- Vous oriente vers les diverses mesures pour l'emploi,
- Diffuse les offres

### SOLIDARITE / BESOINS ALIMENTAIRES et VESTIMENTAIRES

**Secours catholique**

- 7 place de la gare à Moutiers les Mauxfaits 02 51 31 47 71  
- rue du paradis à Talmont St Hilaire 06 46 90 19 30

**Le panier Talmondais**

Rue du paradis à Talmont St Hilaire  
02 51 95 31 77

**Association déplacement solidaire**

02 44 41 80 30

### NUMERIQUE

<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/>

**Centre SocioCultuel du Talmondais**

02 51 96 02 76  
[cctfamille@gmail.com](mailto:cctfamille@gmail.com)

Aide à distance possible (installer une application, envoyer des photos par mail, installer et utiliser des logiciels d'appel visio... )  
Vous pouvez envoyer un mail à en précisant votre demande et votre numéro de téléphone et nous vous recontacterons.

**France Services de la communauté de communes Vendée Grand Littoral**

02 44 41 80 30  
[facebook.com/FServicesVGL](https://www.facebook.com/FServicesVGL)  
[franceservices@vendegradlittoral.fr](mailto:franceservices@vendegradlittoral.fr)

Soutien possible : "débloquer" votre situation grâce à notre expertise et à des référents directs dans les administrations + accompagnement dans vos pratiques numériques (identifiants et/ou mots de passe perdus, création de compte).

Lundi : 8h30 à 12h30, Mardi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30, Mercredi : 8h30 à 12h30, Jeudi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30, Vendredi : 8h30 à 12h30

**Solidarité numérique**

01 70 77 23 72  
<https://solidarite-numerique.fr/>

Pour accompagner les Français dans leurs démarches numériques quotidiennes. Vous trouverez sur ce site des conseils, ressources et tutoriels pour vos démarches numériques essentielles.